

～ 認知症の方を介護する
ご家族のためのサロン～

オレンジほっと
クリニック

東京都地域連携型
認知症疾患医療センター

2025(令和7)年 介護者ほっとステーション のご案内

介護者ほっとステーションとは・・・
認知症の方を介護するにあたって、
「今困っている状況を気兼ねなく話したい」
「認知症について、もっと知りたい」
このような思いや悩みを抱く
介護者の方のためのサロンです



< 開催概要 >

開催日	1・3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日 1月14日 3月11日 4月8日 6月10日 7月8日 9月9日 10月14日 12月9日
時間帯	午前10時～11時30分
場所	ふれあいセンター（オレンジほっとクリニック隣） ふれあいセンタービル1階 クリニック 向かって右隣が入り口になります。
どんな ところ？	・認知症の方の介護者同士で、お茶を飲みながらお話をしたり、 情報交換をしたり・・・、ほっとできるカフェのような場所です ・認知症介護に関するお悩みや質問、どんなことでも気兼ねなく 安心してお話しいただけます
参加費	無料(事前予約制)

参加ご希望の方は
ご連絡お待ちしております！



お問い合わせ：オレンジほっとクリニック 03-3911-2661
東京都北区堀船3-31-15（担当：柴崎）